

ERGENLİK DÖNEMİNDE AİLEYE DÜŞEN GÖREVLER

Sayın Veliler;

Ergenlik dönemi, kısaca bireyin çevresiyle ve kendisiyle çatışma halinde olduğu bir dönemdir. Ergenlik döneminin sağlıklı geçebilmesi için aileye bazı sorumluluklar düşmektedir.

- Sevgi eksik edilmemelidir.
- Arkadaşları eleştirilmemelidir.
- Başkalarıyla kıyaslanmamalıdır.
- Evdeki genel ortamın gergin olmamasına dikkat edilmelidir.
- Ergen saygıyla objektif olarak dinlenmeli ve kendisini ifade etmesine izin verilmelidir.
- Sorumluluklarını almasına izin ve fırsat verilmelidir.
- Her zaman onu dinleyin ve dinlemeye hazır olduğunuzu hissettirin.
- Fiziksel özellikleri ve duygularıyla alay etmemelidir.
- Yalnız kalmak istediğinde, yalnız kalmasına izin verilmelidir.
- İlgi ve yeteneğine uygun meslek seçmesinde ergenler desteklemelidir.
- Baskı yapılmamalıdır. Baskı yapıldığında, onun size karşı dürüst ve samimi olmasını engellemiş olursunuz.(Unutmayın! Korku duygusu yalanı ortaya çıkarır ve besler.)
- Başkalarının yanında çocuğunuzu eleştirmeyin.
- Çocuğunuz sizlerden bir parça olmakla birlikte, ayrı bir birey olduğunu unutmayınız.
- Çocuğunuzla birlikte zaman geçiriniz.
- Ergenlik dönemi çatışmalı ve gergin geçiyorsa bir uzmandan destek alınmalıdır.

SON SÖZ

“Çocuklar büyüklerini dinlemekte asla iyi değillerdir. Ama onların davranışlarını benimsemede ve taklit etmede kusursuzdurlar.”

James Baldwin

“Ergenlik insandaki en kötü ve en iyi dürtülerin birbirleriyle savaştığı ve kişiyi ele geçirmeye çalıştığı dönemdir.”

G.Stanley Hall

“Bir çocuk için anne ve babası dünyayı temsil eder. Çocuk, annesi ve babası nasıl davranıyorsa, dünyadaki herkesin de aynı davranacağını düşünür.”

M.Scott Geck